

# Kyosai

[共済だより]

vol.183

2022 Spring

熊本縣市町村  
職員共済組合

ご家族のみなさんと一緒にご覧ください。

Bulletin of Cooperative Association of the Local Governments of Kumamoto Prefecture



湯前まんが美術館前の満開の桜

- |                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| 2 令和4年度事業計画及び予算      | 11 特定健診受診率ランキング                      |
| 4 新しく組合員になられた方へ      | 12 出産費・家族出産費の支給額が変わりました              |
| 5 共済制度補完事業のご案内       | 12 災害見舞金の請求期限について                    |
| 6 被扶養者資格に関する届け出について  | 13 コラム『確率論』…ウイズ生活習慣病(3)              |
| 8 令和4年度の年金額改定について    | 14 その脂肪肝放っておいて大丈夫? -FIB-4 indexについて- |
| 9 給付算定基礎額残高通知書を送付します | 15 クロスワードパズル                         |
| 10 令和4年度保健事業のご案内     | 16 わがまちの名産・名物(湯前町)                   |

# 令和4年度事業計画及び予算



令和4年度事業計画及び予算、各事業の概要についてお知らせします。  
令和4年10月からの短時間勤務労働者の加入に伴い、組合員数、被扶養者数が増加する見込みです。

所属所数	市	14
	町村	31
	一部事務組合	32
	計	77

組合員数	30,892人
被扶養者数	23,370人
任意継続組合員数	213人
被扶養者数	148人

1人当たりの平均標準報酬月額 (任意継続組合員を除く)	
短期	297,458円
長期	354,053円

## 短期経理

組合員とその被扶養者が病気・ケガをされた時の医療費や出産・死亡・休業・災害などに対する給付を行っています。

令和3年度の財源率(掛金・負担金率)については全国の市町村職員共済組合の中でも高く、令和4年度も引き続き厳しい財政状況であるため、全国市町村職員共済組合連合会(以下「市町村連合会」という。)が行う財政調整事業(詳細は下欄をご覧ください。)の交付金等を受けて事業運営を行うこととなります。

また、財源率のうち高齢者医療制度への拠出金・納付金(以下「特定保険料」という。)は増加傾向にあり、全体の半分を占めている状況です。

医療費の削減は、財源率の抑制に繋がりますので、日頃から健康管理や疾病の早期発見・早期治療に努めましょう。

### ●掛金・負担金率(単位:%)

	一般・市町村長・特定消防	
	掛金	負担金
医療費等(短期)	47.65	49.42
介護保険	8.58	8.58

## 保健経理

組合員とその被扶養者の福祉の向上と健康増進のための事業を行っています。

第2期データヘルス計画(詳細については共済組合ホームページをご覧ください。)に基づき、特定健診・特定保健指導の実施率向上、糖尿病重症化の予防などについて、健診受検から事後行動変容への紐付けを所属所と共済組合が連携・協働(コラボヘルス)して取り組むことで、組合員の健康寿命の延伸を推進します。

また、後発医薬品(ジェネリック)への理解を深め、利用を促進することで医療費の適正化を図ります。

令和4年度も、ご自身の生活習慣改善へのきっかけ作りや生涯にわたる生活の質の向上のためにも保健事業をご利用ください。

### ●掛金・負担金率(単位:%)

一般・市町村長・特定消防	
掛金	負担金
1.51	1.51



## 短期給付(健康保険)の財源率が変わります

短期給付の財源率(掛金・負担金率)は、医療費と特定保険料などの支出を組合員の標準報酬等総額(給料・ボーナス)で除して算出します。【算定イメージ図参照】

令和4年度短期経理の財政状況は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による受診控え等の影響により、特定保険料等の支出が大きく減少することが見込まれます。

また、短時間勤務職員の適用拡大(令和4年10月施行)に伴い、標準報酬等総額の増加による収入増が見込まれることから、令和4年度の短期財源率は98.84%へ引下げとなります。

ただし、特定保険料については、当該年度の前々年度の医療費等実績を含めて算出されることから、令和5年度以降、特定保険料の増加が見込まれますので、短期財源率に大きく影響することが予想されます。

なお、短期給付の財源率の負担割合は、原則として、事業主である地方公共団体等の負担金率と組合員の掛金率で折半となり、そのうち、組合員が負担する掛金率については、一定の上限が設けられているため、その上限を超える掛金相当の部分は、市町村連合会が調整交付金・特別調整交付金として、該当組合に交付し、組合員の掛金の著しい不均衡(過重な負担)を調整する仕組みになっています。<下図参照>

【短期財源率算定イメージ図】



特定保険料	令和4年度 納付額 対前年度比 増△減
前期高齢者納付金	2,978,606千円 △1,535,484千円
後期高齢者支援金	2,810,942千円 95,731千円
病床転換支援金	9千円 0千円
退職者給付拠出金	78千円 △8千円
合計	5,789,635千円 △1,439,761千円

### <令和4年度財源率>



## 貸付経理

自動車の購入、住宅の建築、又は、子どもの入学・修学費用など、組合員が臨時に資金を必要とするときに、融資する事業を行なっています。

令和4年度末の貸付金は、普通貸付・住宅貸付・修学貸付を中心に17億6850万円を見込んでいます。

臨時に資金が必要となる際には、無理のない返済計画のうえ、ぜひご利用ください。



### ●貸付条件

貸付種類	年利率	最高限度額	償還期間
普通貸付	1.26%	200万円	120 月
住宅貸付		1,800万円	360 月
在宅介護対応住宅貸付	1.00%	300万円	250 月
災害貸付	0.93%	家財	200万円 180 月
		住宅	1,800万円 234 月
		再貸付	1,900万円 236 月
特別貸付	1.26%	医療	100万円 90 月
		入学	200万円 120 月
		修学	1,080万円 150 月
		結婚 葬祭	200万円 120 月
高額医療貸付	無利息	高額療養費相当額	高額療養費支給日
出産貸付		出産費・家族 出産費相当額	出産費 支給日

## 物資経理

自動車、電化製品等の生活必需物資を物資指定店から購入される際、共済組合がその代金を立替え、組合員から月賦償還していただく事業を行っています。

令和4年度の立替金額は、一般物資と自動車物資を合わせ、3億2716万円を見込んでいます。また、自動車物資の年利は、1.2%と低利になっています。無理のない返済計画のうえ、ぜひご利用ください。

### ●組合員手数料率等

物資の種類	取扱品目	年利率	限度額※
一般物資	電化製品、眼鏡等	無利息	100万円
自動車物資	自動車、車検・修理等	1.2%	300万円

※組合員一人あたり利用限度額は、一般物資と自動車物資合わせて300万円となります。



「保険料・掛金」は組合員の皆様から、「負担金」は所属所(地方公共団体等)から納めていただきます。



貸付事業・物資事業の償還は給与・期末手当等から控除されるので、安心してご利用できます。

## 厚生年金保険経理

厚生年金相当部分の給付、厚生年金拠出金・交付金、基礎年金拠出金・交付金にかかる取引を行います。

### ●組合員保険料・負担金率(単位:‰)

組合員保険料	負担金
91.5	91.5

## 退職等年金経理

退職等年金給付に係る取引を行います。

### ●掛金・負担金率(単位:‰)

掛金	負担金
7.5	7.5

## 経過的長期経理

旧3階部分の給付、既裁定の公務障害・遺族年金等に係る取引を行います。

### ●負担金率(単位:‰)

負担金
0.1105

# 新しく組合員になられた方へ ～「共済組合」をご存じですか？～

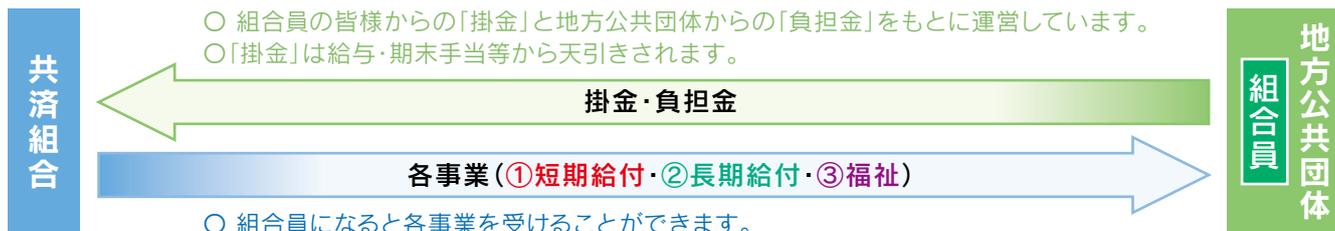


共済制度とは、社会保険制度の一環として相互救済によって組合員とその家族の生活の安定と福祉の向上に寄与するとともに、安心して公務に精励できるようにすることを目的とした制度です。

市町村等に常勤する職員となられた皆さまは、その日から共済組合の組合員となり、組合員証(保険証)が交付されます。



## 共済組合のしくみ



### ①短期(医療)給付事業(保険課)

組合員とその被扶養者の公務によらない病気・ケガ・出産・死亡・休業または災害に対して、必要な給付を行い、医療費やその他の不時の支出を補助し、組合員の生活の安定に寄与する事業です。

病気やケガ(公務を除く)で医療機関で診療を受けるとき、組合員証を窓口に提示すると、医療費の3割を自己負担することで診療を受けることができます。残りの7割は共済組合が負担します。

### ②長期(年金)給付事業(年金課)

組合員が永年勤続して退職したときや在職中の病気やケガで障害の状態になったとき、あるいは不幸にして死亡したときに、老後の生活や残された家族の生計の支えとして、年金や一時金を支給する事業です。

組合員や年金受給者の利便性と身近なサービスを考慮して、共済組合では年金の請求や各種届出などの手続き及び年金の相談を行い、全国市町村職員共済組合連合会が共済年金の決定や支払いを行います。

### ③福祉事業

組合員とその家族の福祉の向上と健康の保持増進を目的とした事業です。

#### 保健事業(保険課)

人間ドック助成、契約宿泊施設利用助成などの福利厚生事業、組合員及び被扶養者を対象とした特定健康診査・特定保健指導などを行います。

#### 貸付事業(福祉課)

住宅や生活必需品の購入、教育資金など組合員が臨時に資金が必要なときに、低利で貸付を行います。

#### 物資事業(福祉課)

自動車や電化製品など、日常生活に必要な物資を共済組合が指定した販売店から購入するときに、共済組合が一時的に立替払いを行います。

#### 共済制度補完事業(福祉課)

組合員やその家族が死亡または高度障害等になった場合に、長期給付及び短期給付等の制度を補完し、生活の安定を寄与することを目的とした事業です。



詳しい内容はホームページで  
ご確認いただけます。

熊本県市町村職員共済組合

検索

<http://www.kumamoto-kyosai.jp/>



# 共済制度補完事業のご案内

万が一の場合または  
病気やケガの保障に!

共済制度補完事業は、組合員やそのご家族が死亡または高度障害等になった場合に、長期給付(年金)事業や短期給付(医療費)事業の給付を補うことを目的として、共済組合が生命保険会社・損害保険会社と保険契約を締結し行っている事業です。

**「長期給付(年金)事業」**  
退職・障害・死亡に対する給付

補完

◎遺族附加年金制度 ◎遺族附加年金プラス制度

死亡または高度障害になったとき、一定期間、年金を支給する制度です。

◎退職後継続保障制度

死亡または高度障害になったとき、死亡・高度障害保険金を支給する制度です。

**「短期給付(医療費)事業」**  
病気やケガに対する給付

補完

◎重病克服支援制度

三大疾病(悪性新生物(ガン)・急性心筋梗塞・脳卒中)の治療費として保険金を支給する制度です。

◎医療費支援制度

病気やケガにより入院した場合に、自己負担相当額を補完する(1月につき2.5万・5万を給付)制度です。

## ★共済制度補完事業への加入手続き方法(令和5年1月1日加入・更新分)等について★

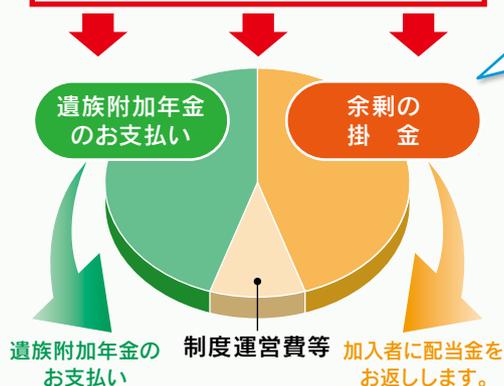
- ①加入のご案内等は、6月頃組合員の皆さんに配付します。
- ②加入申込書を提出期限までに所属所共済組合事務担当者様にご提出ください。
- ③掛金は、令和4年12月の賞与・給与より天引き開始となります。
  - ・保険期間は1月1日から12月31日までの1年間で、以後毎年更新できます。中途加入はできません。
  - ・こどもの加入については、組合員が扶養する子に限ります。

## 遺族附加年金配当率 46.8%!! (令和3年1月~12月)

- ◎この制度は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合には配当金としてお返しする仕組みになっています。ただし、保険期間の途中で脱退された場合には配当金の還付はありません。
- ◎重病克服支援制度・退職後継続保障制度・医療費支援制度に配当金はありません。
- ◎配当金は、令和4年2月18日(金)に送金しております。

### ◆ 配当金の仕組み ◆

「遺族附加年金制度」及び「遺族附加年金プラス制度」加入者のみなさんからの掛金



加入者のみなさんからお預かりした掛金に、剰余金が生じた場合は、配当金として還付されます。

**「みんなのMYポータル」のご登録をお願いします!!**

令和5年2月から「配当金お支払明細(紙媒体)」の配付を終了します。

今後は、「みんなのMYポータル」での確認になりますので、ご登録をお願いします。

### 〈参考〉過去2年の配当率

年	制度名	遺族附加年金	プラス制度
令和3年		約46.8%	約47.8%
令和2年		約35.2%	約23.0%

速やかな手続きを  
お願いします。

# 4月は新しい生活がスタートする季節です! 被扶養者で就職された方はいらっしゃいませんか?

## ～ 被扶養者資格に関する届け出について ～

年度末や年度始めは、就職や退職、それに伴う引越し等が多くなります。被扶養者の方や組合員で該当される方がいる場合は、各所属所の共済組合事務担当課(以下「担当課」といいます。)を経由して、次のとおりの手続きをお願いします。

また、マイナンバーカードが健康保険証として利用できる「オンライン資格確認」が本格運用され、医療機関・薬局で順次利用できるようになりました。氏名・住所等の変更手続きが遅れると、医療機関・薬局で資格確認ができない場合がありますので、速やかに手続きをお願いします。

### ◎ 被扶養者が就職した場合には?

被扶養者が就職し、健康保険に加入した場合には、被扶養者の資格を喪失します。

他の健康保険の被保険者及び被扶養者となった日(認定取消日)以降は、当共済組合の組合員被扶養者証等は使用できません。認定取消日以降に組合員被扶養者証で医療機関等を受診されると、後日、共済組合へ医療費の返還をしていただくこともありますので、ご注意ください。

なお、就職先等の健康保険証が届きましたら、以下の書類を速やかに所属所担当課へ提出願います。

#### 提出書類

- ① 被扶養者申告書
  - ② 組合員被扶養者証(※1)
  - ③ 就職先の健康保険証(写)
- ※1… 紛失されている場合は、「組合員証等紛失届書」の提出をお願いします。



### ◎ 新たに被扶養者の要件を満たす親族等がいる場合には?

認定対象者が新たに被扶養者としての要件(※2)を備えることとなった場合は、その日から被扶養者になることができます。ただし、届出が扶養の事実が生じた日から30日以内(初日不算入)になかった場合は、届出日からの認定となりますので、速やかに以下の書類を提出願います。

		書類名	個人番号報告等により省略可(※3)
提出書類	必須	被扶養者申告書(ホームページより出力可能)	×
		生計維持関係調査票(ホームページより出力可能)	×
		住民票謄本及び戸籍謄本	○
		組合員の所得証明書	×
		認定対象者の所得証明書	○
		雇用証明書(ホームページより出力可能)	×
	該当者のみ	確定申告書(写)及び収支内訳書(写)	×
		雇用保険受給資格者証(写)等	×
		公的年金・企業年金・個人年金等の支給額がわかるもの	○
		金銭援助が確認できる書類(別居の場合)	×
		20歳以上60歳未満の配偶者の場合、国民年金第3号被保険者関係届及び配偶者の基礎年金番号が確認できる書類(写)	×

◎認定対象者の収入内訳によっては、上記以外の書類の提出を求める場合があります。

※2 … 被扶養者の認定要件等について詳しくは、当共済組合ホームページ「熊本市町村職員共済組合被扶養者認定事務取扱基準」で確認をお願いします。

熊本市町村職員共済組合
検索

⇒ 「共済組合のしくみ」 ⇒ 「被扶養者」  
⇒ 「被扶養者認定事務取扱基準」



※3 … 個人番号又は同意書を提出することにより、一部省略可能な場合があります。詳しくは、担当課又は、共済組合福祉課までお問合せください。

### ◎ 組合員が転居した場合には？

組合員が転居し、住民票上の住所を変更した場合には、「住所・氏名・生年月日・金融機関変更届」を速やかに提出願います。



### ◎ 組合員や被扶養者が氏名を変更した場合には？



組合員や被扶養者が氏名を変更した場合には、「住所・氏名・生年月日・金融機関変更届」及び変更前の組合員証又は被扶養者証を速やかに提出願います。

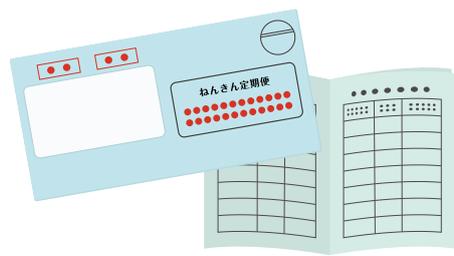
また、組合員については、当組合に登録してある金融機関の口座名義人の変更が別途必要になります。最寄りの金融機関にて口座名義人の変更をお願いします。

# 直通電話開設 のお知らせ

令和4年3月22日より直通電話を開設しましたので、共済組合へお電話の際は、直通電話をご利用ください。

<b>総務課(代表・直通)</b>	<b>096-365-1900</b>	定款・組合会・予算・広報・文書
<b>年金課</b>	<b>096-368-0900</b>	年金相談・年金全般
<b>福祉課</b>	<b>096-368-0901</b>	扶養認定・組合員証・掛金負担金・貸付・物資・共済制度補完事業
<b>保険課</b>	<b>096-368-0903</b>	医療費・特定健診・保健事業
<b>経理課</b>	<b>096-368-0908</b>	会計・決算・市町村貸付・任意継続

# 令和4年度の 年金額改定について



## ■令和4年度の年金額は、 昨年度から0.4%の引下げとなります。

年金額は、物価変動率や名目手取り賃金変動率（以下「賃金変動率」といいます。）に応じて改定されます。令和4年度の場合、物価変動率は▲0.2%、賃金変動率は▲0.4%となりました。

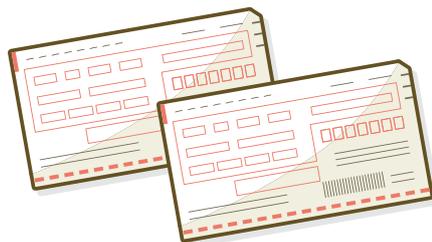
これまで、物価変動率と賃金変動率がともにマイナスで、賃金変動率が物価変動率を下回る場合には、物価変動率に合わせて年金額を改定し、賃金変動率のみがマイナスとなる場合には年金額を据え置く例外的な取扱いがありました。

しかし、将来世代の給付水準を確保するため、支え手である現役世代の負担能力に応じた給付とする観点からこのルールが見直され、賃金変動率が物価変動率を下回る場合は、賃金変動率を用いて年金額の改定が行われることになりました。

この見直されたルールが適用され、令和4年度の年金額は、昨年度から0.4%の引下げとなります。

令和4年度の改定率がマイナスとなりますので、マクロ経済スライドは発動せず、マクロ経済スライドの未調整分（▲0.3%）は翌年度以降に繰り越されることとなります。

物価変動率	▲0.2%
名目手取り賃金変動率	▲0.4%



### 「マクロ経済スライド」

「マクロ経済スライド」とは、公的年金被保険者（現役世代）の減少と平均寿命の伸びに基づいて、スライド調整率が設定され、その分を賃金と物価の変動がプラスとなる場合に改定率から控除するものです。

この仕組みは平成16年の年金制度改正において導入されました。マクロ経済スライドによる調整を計画的に実施することは、将来世代の年金の給付水準を確保することに繋がります。



### 共済だよりNo.182(冬号)の訂正について

以下の部分について誤りがありましたので、訂正いたします。ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

#### 【訂正箇所】

P11の「※1」を削除しました。

#### 削除箇所

※1 受給権を取得した日の年齢によっては、繰上げ上限年齢が異なる場合があります。

# 退職等年金給付に係る給付算定基礎額残高通知書(はがき)を送付します



令和3年4月から令和4年3月までの「給付算定基礎額」に関する情報を令和4年5月にはがきでお知らせします。

平成27年10月に被用者年金制度が一元化されたことに伴い、改正前の共済年金における3階部分(職域部分)は廃止され、退職等年金給付(年金払い退職給付)制度が創設されました。

この退職等年金給付制度は、国民年金・厚生年金といった公的年金とは異なり、将来自分が年金を受給する際に必要な原資をあらかじめ労使折半による保険料で積み立てる「積立方式」による給付になります。

この将来の退職等年金給付の原資となる額を「給付算定基礎額」といいます。

「給付算定基礎額」は、付与額(標準報酬月額×付与率(※1))とこれに対する利息(基準利率(※2))を基に計算)を累積した額となります。

「給付算定基礎額残高通知書」では、前年度に積み立てた給付算定基礎額等に関する情報をお知らせします。

※1…「付与率」とは、付与額を算定するための率であり、組合員であった者とその遺族の適当な生活の維持を図ることを目的とする年金制度の一環をなすものであることなどの事情を勘案して、地方公務員共済組合連合会(以下「地共連」といいます。)の定款で定められています。

付与率は、上記の事情に適合しないことが明らかになったときには水準の見直しを行います。制度創設時から1.5%に設定されています。

※2…「基準利率」とは、付与額に対する利息を算定するための率であり、国債の利回り(10年国債の応募者平均利回りの直近1年平均と直近5年平均の低い方)を使用することとされ、地共連の定款で定められています。基準利率は毎年10月に改定されます。なお、令和3年10月から令和4年9月までは0.00%に設定されています。

見本 給付算定基礎額残高通知書				
(令和3年4月～令和4年3月)				
年金 太郎 様		単位 円		
(入金) 期月	標準報酬月額	付与額	利息	給付算定基礎額残高
前年度末				400,902
4月	410,000	6,150	0	407,052
5月	410,000	6,150	0	413,202
6月	1,200,000	18,000	0	431,202
7月	410,000	6,150	0	437,352
8月	410,000	6,150	0	443,502
9月	440,000	6,600	0	450,102
10月	440,000	6,600	0	456,702
11月	440,000	6,600	0	463,302
12月	1,300,000	19,500	0	482,802
1月	440,000	6,600	0	489,402
2月	440,000	6,600	0	496,002
3月	440,000	6,600	0	502,602
※「標準報酬月額」欄には、同月に受けた期末手当等の額を含みます。				
区 分	給付算定基礎額残高	有期退職年金算定基礎額残高	終身退職年金算定基礎額残高	
前年度末	400,902			
付与額累計	101,700	—	—	
利息額	0			
今回通知	502,602			
給付算定基礎額等合計	502,602			
年金払い退職給付加入期間	6年6月			
付与率	令和3年4月～令和4年3月	1.500%		
	年 月～ 年 月	%		
基準利率(年率)	令和3年4月～令和3年9月	0.000%		
	令和3年10月～令和4年3月	0.000%		
基礎年金番号999999999		作成日 令和4年5月2日		

## 【お願い】

令和4年5月に皆さまのご自宅へ「給付算定基礎額残高通知書(はがき)」を送付する予定ですが、毎年、住所相違により多数の送付遅延が発生しています。

住所を変更した組合員の方は、所属所を經由して必ず共済組合まで住所変更届をご提出ください。

# 令和4年度保健事業のご案内

～生活習慣病の早期発見・予防・改善のためにも是非ご利用ください!!～

共済組合では、組合員と被扶養者の生活習慣病予防・改善のために人間ドックをはじめとした各種健診や心身のリフレッシュのための宿泊費用の一部について助成を行っています。健康診断を受診していただくことにより、生活習慣病を早期発見することができるので、ご自身の命・健康を守ることに繋がります。組合員・被扶養者のみなさまが、できるだけ永く健康な状態で過ごしていけるよう、共済組合の保健事業を是非ご利用ください。

事業項目	対象者	概要																								
人間ドック助成	75歳未満の組合員	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>1日</th> <th>2日</th> <th>レディースS1日</th> <th>レディースS2日</th> <th>がん特化</th> <th>PET-CT</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>助成金額</td> <td>23,000円</td> <td>33,000円</td> <td>32,000円</td> <td>42,000円</td> <td>25,000円</td> <td>42,000円</td> </tr> </tbody> </table> <p>◎前年度と比較して各コースの助成金額が1,000円減額となります。 ◎40歳以上の組合員で特定保健指導(動機付け支援(相当を含む。))・積極的支援に該当した方は、必ず同保健指導をご利用いただくこととなります。 ◎申込みをしたコースのすべての検査項目を受けない場合、助成金額を減額します。 ※令和4年度の定期募集(定員8,600名)は終了しておりますが、所属所ごとの割当数に達していない場合は追加申込みが可能です。</p>	区分	1日	2日	レディースS1日	レディースS2日	がん特化	PET-CT	助成金額	23,000円	33,000円	32,000円	42,000円	25,000円	42,000円										
区分	1日	2日	レディースS1日	レディースS2日	がん特化	PET-CT																				
助成金額	23,000円	33,000円	32,000円	42,000円	25,000円	42,000円																				
総合健診助成	18～75歳未満の被扶養者	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検査区分</th> <th>助成金額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>基本検査</td> <td rowspan="3">15,000円 (上限)</td> </tr> <tr> <td>基本検査+オプション検査</td> </tr> <tr> <td>被扶養者ドック</td> </tr> </tbody> </table> <p>◎40歳以上の被扶養者で特定保健指導(動機付け支援(相当を含む。))・積極的支援に該当した方は、必ず同保健指導をご利用いただくこととなります。 【2次募集時期】5月下旬(随時申込みも可能です。) ※40歳以上の被扶養者へ5月下旬に通知する予定です。</p> 	検査区分	助成金額	基本検査	15,000円 (上限)	基本検査+オプション検査	被扶養者ドック																		
検査区分	助成金額																									
基本検査	15,000円 (上限)																									
基本検査+オプション検査																										
被扶養者ドック																										
がん検診助成	75歳未満の組合員 (人間ドック助成を受ける組合員は対象外。)	<p>[がん検診助成対象となる部位・検査方法]</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査部位</th> <th>検査方法</th> <th>検査部位</th> <th>検査方法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">胃</td> <td>・X線検査(バリウム)</td> <td rowspan="2">子宮頸部 子宮体部</td> <td>・細胞診</td> </tr> <tr> <td>・内視鏡検査</td> <td>・HPV検査</td> </tr> <tr> <td>・ヘリコバクターピロリ抗体検査 ・ABC検診</td> <td rowspan="3">乳房</td> <td>・マンモグラフィ単独法</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">大腸</td> <td>・便潜血検査</td> <td>・マンモグラフィと視触診の併用法</td> </tr> <tr> <td>・S状結腸鏡検査</td> <td>・視触診単独法</td> </tr> <tr> <td>・全大腸内視鏡検査 ・注腸X線検査(バリウム) ・大腸CT検査</td> <td>・超音波検査(単独法・マンモグラフィ併用法)</td> </tr> <tr> <td>肺</td> <td>・低線量CT ・喀痰細胞診</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>【助成金額】上限 5,000円 【請求方法】請求書に検査機関等発行の領収書の写しを添えて所属所担当者を通して共済組合へ提出してください。後日、組合員登録口座へ送金します。</p>	検査部位	検査方法	検査部位	検査方法	胃	・X線検査(バリウム)	子宮頸部 子宮体部	・細胞診	・内視鏡検査	・HPV検査	・ヘリコバクターピロリ抗体検査 ・ABC検診	乳房	・マンモグラフィ単独法	大腸	・便潜血検査	・マンモグラフィと視触診の併用法	・S状結腸鏡検査	・視触診単独法	・全大腸内視鏡検査 ・注腸X線検査(バリウム) ・大腸CT検査	・超音波検査(単独法・マンモグラフィ併用法)	肺	・低線量CT ・喀痰細胞診		
検査部位	検査方法	検査部位	検査方法																							
胃	・X線検査(バリウム)	子宮頸部 子宮体部	・細胞診																							
	・内視鏡検査		・HPV検査																							
	・ヘリコバクターピロリ抗体検査 ・ABC検診	乳房	・マンモグラフィ単独法																							
大腸	・便潜血検査		・マンモグラフィと視触診の併用法																							
	・S状結腸鏡検査		・視触診単独法																							
	・全大腸内視鏡検査 ・注腸X線検査(バリウム) ・大腸CT検査	・超音波検査(単独法・マンモグラフィ併用法)																								
肺	・低線量CT ・喀痰細胞診																									
インフルエンザ予防接種助成	75歳未満の組合員及び18～65歳未満の被扶養者	<p>【助成金額】1回につき上限1,000円 【請求方法】請求書に医療機関等発行の領収書の写し(レシート不可)を添えて所属所担当者を通して共済組合へ提出してください。後日、組合員登録口座へ送金します。</p>																								
保養宿泊助成	75歳未満の組合員及び被扶養者	<p>【助成金額】1泊につき(上限)1,500円 【利用方法】宿泊助成券を事前に各所属所の共済組合事務担当課に申請して交付を受け、契約保養宿泊施設に提出してください。</p>																								

## ひとりで考え悩まず、お気軽に電話相談をご利用ください!

組合員やご家族の病気、症状、高齢者のケア、妊娠、出産、育児、メンタルヘルスについて、いつでもお気軽にご利用いただける、電話相談・面談によるカウンセリングを実施しています。



# 0120-475-478

健康相談 / 365日24時間対応

メンタルヘルス電話相談時間 / 9時～22時(年中無休)  
面談予約 / 月～金: 9時～21時  
土曜日: 9時～16時  
(日曜・祝日・12/31～1/3を除く)

# 特定健診受診率ランキング～あなたの所属所は？～

令和2年度の特定健診実施率については組合員97.9%、被扶養者49.6%、合計87.0%で、前年度比0.9%増となりましたが、地方公務員共済組合には令和5年度までに合計90%以上の実施率が求められております。組合員・被扶養者みんながいつまでも健康で暮らせるよう年1回は必ず特定健診を受診し、自分自身の健康状態に応じた治療や改善をしていくことが大切です。

なお、令和2年度における所属所ごとの特定健診実施率は、以下のとおりです。

[単位:%]

区分	順位	所属所名	組合員	被扶養者	合計
市	1	宇土市	98.6	73.5	93.9
	2	阿蘇市	99.1	57.5	92.7
	3	人吉市	99.1	62.2	92.6
	4	天草市	99.0	60.6	92.1
	5	八代市	99.5	58.2	91.2
	6	山鹿市	98.3	48.1	89.1
	7	宇城市	97.0	56.6	89.0
	8	玉名市	98.8	46.3	88.7
	9	水俣市	95.4	63.2	88.0
	10	合志市	97.6	54.7	87.5
	11	荒尾市	97.4	44.6	85.7
	12	菊池市	96.7	44.0	85.4
	13	熊本市	97.7	47.1	85.2
	14	上天草市	97.4	41.2	85.1
消防関係	1	阿蘇広域行政事務組合	100.0	61.5	90.5
	2	天草広域連合	100.0	58.6	90.2
	3	八代広域行政事務組合	100.0	62.9	89.8
	4	菊池広域連合	98.7	62.9	87.7
	5	有明広域行政事務組合	98.1	45.7	84.9
	6	上球磨消防組合	92.9	50.0	83.3
	7	宇城広域連合	100.0	42.4	82.7
	8	人吉下球磨消防組合	100.0	28.6	80.4
	9	水俣芦北広域行政事務組合	100.0	30.0	78.8
	10	上益城消防組合	100.0	38.5	77.1
その他	1	熊本県市町村総合事務組合	100.0	-	100.0
	1	山鹿植木広域行政事務組合	100.0	-	100.0
	1	熊本県市町村職員共済組合	100.0	100.0	100.0
	1	上天草衛生施設組合	100.0	100.0	100.0
	1	上天草・宇城水道企業団	100.0	-	100.0
	6	菊池環境保全組合	100.0	87.5	95.5
	7	大津菊陽水道企業団	100.0	75.0	94.7
	8	人吉球磨広域行政組合	100.0	25.0	87.5
	9	八代生活環境事務組合	100.0	50.0	85.2
	10	益城嘉島西原環境衛生施設組合	100.0	40.0	82.4
	11	御船地区衛生施設組合	100.0	0.0	81.8
	12	御船町甲佐町衛生施設組合	100.0	33.3	80.0
町村	1	氷川町	100.0	73.7	94.9
	2	多良木町	100.0	66.7	94.7
	2	苓北町	96.8	84.6	94.7
	4	産山村	92.0	100.0	93.8
	5	球磨村	100.0	57.1	93.2
	6	玉東町	97.7	57.1	92.0
	7	和水町	97.4	61.3	91.4
	8	錦町	100.0	37.5	90.9
	9	山都町	98.0	51.4	90.8
	10	南小国町	100.0	42.9	89.7
	11	御船町	100.0	36.4	89.0
	12	小国町	98.5	46.7	88.9
	12	津奈木町	100.0	60.0	88.9
	14	美里町	97.2	42.9	88.4
	14	甲佐町	100.0	47.6	88.4
	16	南関町	98.5	35.7	87.5
	16	大津町	99.1	55.3	87.5
	18	高森町	95.3	58.3	87.3
	19	長洲町	98.9	48.3	87.0
	19	湯前町	100.0	40.0	87.0
	21	あさぎり町	98.1	35.3	86.7
	22	南阿蘇村	95.0	53.3	86.6
	23	水上村	93.3	57.1	86.5
	24	益城町	100.0	52.5	86.4
	25	芦北町	96.1	44.1	85.2
	26	嘉島町	100.0	47.4	84.8
	27	菊陽町	96.4	48.6	84.5
	28	五木村	90.3	50.0	82.1
	29	西原村	97.8	31.3	80.6
	30	相良村	84.2	55.6	78.7
	31	山江村	78.1	50.0	72.5
病院関係	1	阿蘇医療センター	97.5	77.8	95.5
	2	荒尾市民病院	98.9	43.5	92.4
	3	菊池養生園保健組合	100.0	66.7	91.7
	4	球磨郡公立多良木病院企業団	96.6	22.2	89.7
	5	小国町外1ヶ町公立病院組合	96.1	33.3	89.5
	6	国保水俣市立総合医療センター	97.5	34.4	88.8
	7	くまもと県北病院	95.7	50.0	88.4
	8	山鹿市民医療センター	98.5	38.7	87.4

※実施率目標値90%の達成所属所 26/75 (34.7%)

## 令和2年度特定保健指導の実施結果

共済組合では40歳以上の組合員・被扶養者の特定健診結果を階層化し、基準該当者に対して特定保健指導を行っております。令和2年度の特定保健指導実施率については、組合員50.3%、被扶養者33.8%、合計49.4%となり、前年度比0.5%減となりました。特定保健指導を受けて、生活習慣病の早期改善や疾病の早期治療に取り組みましょう。

### 【令和2年度実施結果】

	組合員	被扶養者	合計
<b>特定保健指導</b>			
特定保健指導終了者の割合(%)	50.3	33.8	49.4
<b>メタボリックシンドローム</b>			
メタボリックシンドローム該当者割合(%)	18.1	7.1	16.8
メタボリックシンドローム予備群者割合(%)	14.4	5.2	13.2



### 特定保健指導実施率トップ3

1位 上球磨消防組合 対象者なし 2位 上益城消防組合 88.9% 3位 氷川町・宇城広域連合 84.6%

※組合員数50名未満の所属所を除く

# 出産費・家族出産費の支給額が変わりました

令和4年1月1日以降の出産より、産科医療補償制度の掛金が引き下げられたことにより、出産費・家族出産費の支給額が変更されました。

令和3年12月31日までの出産	支給額	内 訳	
		出産費・家族出産費	産科医療補償制度掛金
産科医療補償制度に <b>加入している</b> 医療機関等での出産（※1）	420,000円	404,000円	16,000円
産科医療補償制度に <b>加入していない</b> 医療機関等での出産（※2）	404,000円	404,000円	



出産費・家族出産費の支給は妊娠4か月(85日)以上の出産等に限ります。

令和4年1月1日以降の出産	支給額	内 訳	
		出産費・家族出産費	産科医療補償制度掛金
産科医療補償制度に <b>加入している</b> 医療機関等での出産（※1）	420,000円	408,000円	12,000円
産科医療補償制度に <b>加入していない</b> 医療機関等での出産（※2）	<b>408,000円</b>	408,000円	

（※1）産科医療補償制度に加入している医療機関等で出産した場合の支給額には変更はありません。

（※2）在胎週数22週未満の出産（流産などを含む。）の場合も支給されます。

## 「災害見舞金」の請求期限は、被災から2年です!

～令和2年7月豪雨に伴う災害見舞金の請求はお済みですか?～

共済組合では、組合員又は被扶養者が水震火災その他非常災害により住居・家財に損害を受けたときには、その損害の程度に応じて「災害見舞金」を支給しています。

しかし、この給付を受ける権利には『被災した翌日から起算して2年』という期限がありますので、令和2年7月豪雨による「災害見舞金」の請求期限は令和4年7月までとなります。被災してから2年が経過すると、災害見舞金の支給を受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、災害見舞金については、住居や家財の3分の1以上が損壊、滅失した場合など、「損害の程度」に応じて支給しますので、詳しい判断基準は当組合ホームページ等でご確認ください。



## 令和2年7月豪雨に伴う保険医療機関等での窓口負担の徴収猶予期間が終了しました

令和2年7月豪雨による保険医療機関等での窓口負担の徴収猶予の取扱いについては、令和3年12月31日までの診療（調剤）分をもって終了しました。

保険医療機関等での窓口負担の徴収を猶予された方には、当組合より令和4年3月上旬に納付通知を送付していますので、ご確認のうえ、手続きをお取りくださいますようお願いいたします。

【短期給付に関するお問合せ先】 保険課 TEL 096-368-0903

## 『確率論』…ウイズ生活習慣病 (3)

済生会熊本病院 予防医療センター医師 高尾 祐治



「LDL（悪玉）コレステロールの値を薬でしっかり下げても、狭心症や脳卒中の予防効果は得られなかった」という研究結果が一昨年発表されました。LDLコレステロールは細胞やホルモンを作る上でなくてはならないものですが、多すぎると酸化して動脈硬化を引き起こすきっかけになります。だから、心筋梗塞や脳梗塞を起こした人、あるいは高血圧や糖尿病の治療を受けている人のLDLコレステロールの管理はとても重要です。でも単にLDLコレステロール値が高いだけの人に薬は本当に要するのか…LDLコレステロールは食生活が乱れると増えますが、乱れてもいないのに高い人や節制しても値が変化しない人に薬を処方すべきか？という議論は専門家の間でもいまだに結論が出ていません。

人類を存続させるためには多種多様な体質の存在が必要ですから、動脈硬化を起こすはずの高LDLコレステロール血症の人の中に何も起こさない人が一定数いてもおかしくありません。女性は閉経以降に急にLDLコレステロールの値が上がりますが、これだけ平均寿命が伸びて久しいのにその傾向が変わらないのは、高LDLコレステロール血症であることが生きていく上で不利ではない（むしろ有利な）人が少なからず居るからでしょう。くだんの研究で「治療に明確な有効性が見いだせなかった」のは、薬でLDLコレステロール値を下げるべき人たちと無理に下げる必要のない人たちとが混在して、統計処理する時に効果を打ち消しあった可能性がないとは言えません。

私たちは統計学という大きな荒波に翻弄されています。多様な体質がある中で、単純にひとつの検査値を基準にして「上げるべきか下げるべきか」の結論を出そうとします。特に予防医学は、した方がいいのか無意味なのかは統計学に頼るしかなく、集団で検討したら「有効だった」「有効でなかった」の形で発表されます。一番怖いのは、その結果だけを見て今まで処方されていた薬を勝手に止めたり、必死に取り組んでいたことを突然止めたりする人が出てくることです。本来なら自分はどっちのタイプかを見極めて各々に合った対処法を選ぶのが一番ですが残念ながらまだその術がなく、自分の身体を実験台にして一生かけて白黒つけるしかありません。学問はあくまでも経験則です。医学のメカニズムはこれまでの歴史の中でできた理論。社会環境も生活のスタイルも変わっていく中で、今までの理論が通用するかどうかはまだ経験がないのでわからない、というのが本音です。となると、とりあえず確率の高い対処法が無難だということになるのはやむを得ないのかもしれませんが。

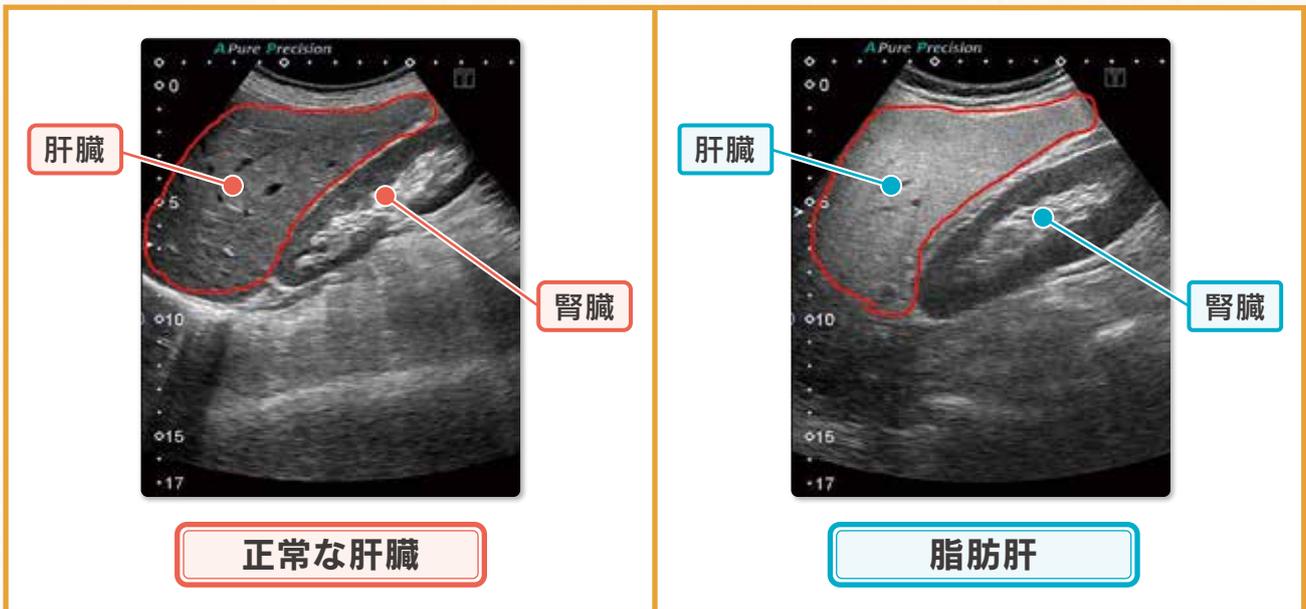
# その脂肪肝 放っておいて大丈夫?

— FIB-4 indexについて —

日本赤十字社熊本健康管理センター 検査部長 大竹 宏治

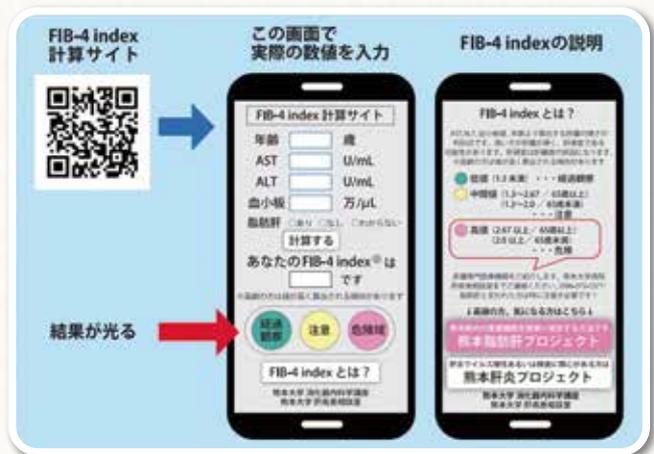


脂肪肝は、肝臓の細胞の中に中性脂肪が異常に蓄積した状態です。原因は食べ過ぎや飲みすぎ、肥満、運動不足などが挙げられます。脂肪肝の中でも、アルコールが原因ではない脂肪肝を「非アルコール性脂肪肝炎 (NASH)」といい、近年増加傾向にあります。肝臓の持続的な炎症で細胞が損傷することで、徐々に線維化 (肝臓が硬くなること) が起こります。線維化が進むと肝硬変、肝がんを発症するリスクが高くなると言われています。



FIB-4 indexとは、肝臓の線維化の程度を評価するための指標で、年齢と血液検査 (AST・ALT・血小板数) をもとに計算し、その数値から線維化の程度を推定します。肝臓の線維化を確実に診断する方法はありますが、まずはFIB-4 indexを活用して、線維化の危険性を判別し、病態の早期発見に繋げていく事が重要です。

右記は、FIB-4 index計算サイトです。QRコードを読み込み、健康診断の結果を入力し、肝臓の状態を確認してみてください。



当センターでは、2021年7月から人間ドック受診者のFIB-4 indexを算出しています。腹部超音波検査で、脂肪肝の所見がある方は、肝線維化の程度と肝機能データなどを、医師が総合的に判断した上で、肝専門医療機関へ紹介を行う体制を整えています。

また、脂肪肝の病態が悪くならないためにも、早めに生活習慣改善などの対応が必要です。ドック当日、健診結果と日々の生活状況を踏まえた、食事・運動に関する保健・栄養相談を行っています。



# クロスワードパズル

クロスワードを解き、アルファベット順に字を並べると答えが出てきます。

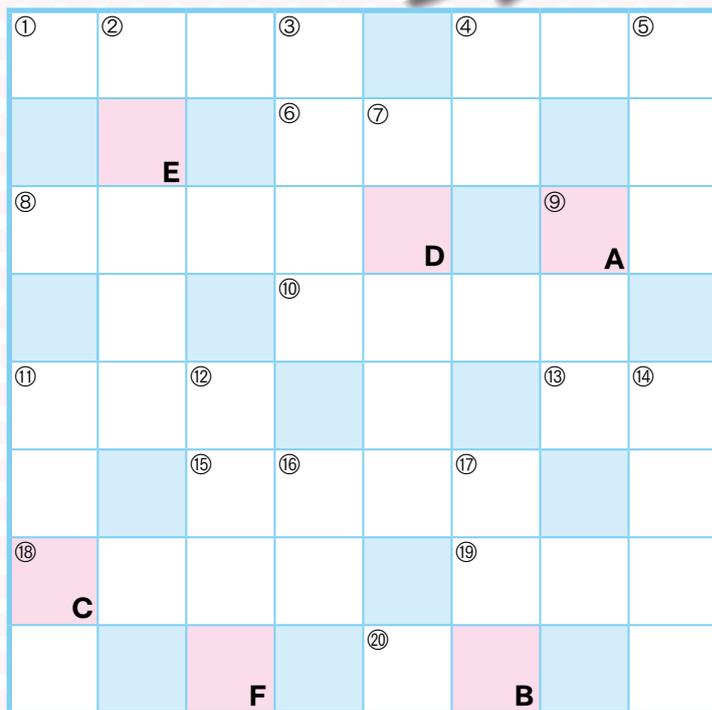
正解者の中から抽選で10名の方に、



を差し上げます。

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---



## タテのカギ

- ② 歯にはさまった食べ物をつついて取り除く細くて小さな棒。
- ③ 約束を守るしるしに、たがいに小指をからみ合わせること。
- ④ 木や竹を組んで作った囲い。
- ⑤ 英語で羊毛のこと。
- ⑦ めったに来ない、めずらしい客。
- ⑨ 限られた領域。
- ⑪ 何の苦労もなく、とても楽しいところ。
- ⑫ 会社や工場などの勤め先に通うこと。
- ⑭ 刃物などで切った傷。
- ⑯ 英語でカギのこと。
- ⑰ 自転車・オートバイなどの、腰をかける台。

## ヨコのカギ

- ① 異なった種類の雌雄の間に生まれた個体。
- ④ ある力がはたらいてほかの物に力をおよぼすこと。または、そのはたらき。
- ⑥ 将来の使用や万一の場合に備えてたくわえておくこと。また、そのたくわえ。
- ⑧ 賞として与える金銭。くじなどに当たった人に与える金銭。
- ⑨ 四季の一つで、冬と夏の間の季節。
- ⑩ てこで、力を加える場所。
- ⑪ 後の日。
- ⑬ 動物が口や鼻で吸ったりはいたりする空気。
- ⑮ 池や田んぼに浮かぶ水草。
- ⑰ 運がいいこと。幸運。
- ⑲ ある物事を始めるようになった要因。きっかけ。
- ⑳ 太陽がしずんでから次の朝までの暗い時間。

## 応募方法

### ① はがきでの応募

宛先：〒862-0911  
熊本市東区健軍一丁目5番3号  
(自治会館別館内)  
熊本県市町村職員共済組合 総務課

### ② ホームページからの応募

トップページ⇒クロスワードクイズ応募のご案内



ここをクリック

ホームページは  
こちらから！

キーワード  
〒住所  
氏名  
所属所名  
組合員証記号番号  
ご感想等



共済だより2022冬号(182号)  
クロスワード(答え)

**ギンコウイン**

応募総数358通 正解数355通

■締切日：令和4年5月13日(当日消印有効)

■ご応募は一人につき一通に限ります。

■正解発表は、次号「共済だより2022夏号(184号)」に掲載します。

※この懸賞にご応募いただいた方の個人情報は、他の目的では、一切使用しません。

※個人情報保護のため、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

各ページの記事に関する  
お問い合わせ先

代表・総務課 096-365-1900 年金課 096-368-0900 福祉課 096-368-0901  
保険課 096-368-0903 経理課 096-368-0908

Specialty in My Town



# わがまちの 名産・名物

## 湯前町



湯前町役場  
企画観光課 ふるさと納税係 主事  
恒松 翔也さん

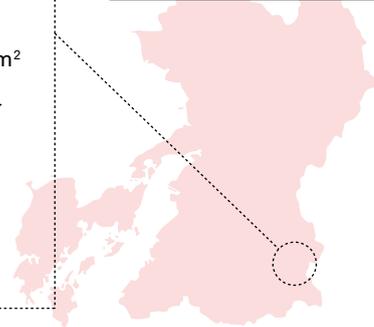


### 〈湯前町〉

Yunomae Town

面積 48.37km<sup>2</sup>  
総人口 3,687人  
町の木 ヒノキ  
町の花 ツツジ  
町の鳥 メジロ

※2022年3月1日時点



ただのいななかじゃなかよ。



湯前町のことを教えてください。

湯前町は熊本県の南部に位置し、その7割強が山林となる自然豊かな町です。県南最古の木造建築である「城泉寺(浄心寺)」や相良三十三観音の札所が点在します。町出身の風刺漫画家・那須良輔氏の偉業を称え建設された「湯前まんが美術館」は今年で開館30周年を迎え、当時から開催の「ゆのまえ漫画フェスタ」には全国からたくさんのマンガ・アニメファンが訪れます。



イベントコスプレ



湯前まんが美術館



城泉寺



湯前町のオススメを教えてください。

ゆのまえグリーンパレスはオートキャンプ場、グラウンドゴルフ場、ゴーカート場などがあり人気の施設です。骨かじりという郷土料理はご存じですか？骨付き豚肉を塩や味噌で調理したもので、さっぱりとした旨さが絶品です。



オートキャンプ場



骨かじり