

RIZAP のオンデマンド動画を公開しました！

ここをクリック⇒⇒⇒

[RIZAP オンデマンド](#)

PDF ファイルを開く際にパスワードが必要です。
パスワードがわからない場合は、各市町村役場等の共済組合担当者様又は
共済組合保険課（保険課直通 096-368-0903）までお問い合わせください。

<視聴期間、アンケート回答期間>

令和7年9月2日（火）～令和7年10月1日（水）まで

※ 熊本県市町村職員共済組合の組合員（短期組合員含む）と
その被扶養者に限り視聴可能です。